



Flamenco!

Workshop Bettina Castaño
10.-11. Mai 2019

in Tägerwilen TG (5 Min. von Konstanz)

„Musik muss gefühlt werden um sie in Tanz umzusetzen.“

„Sentir la música para poder expresarla bailando.“

(Bettina Castaño)

Kurs 1: Kastagnetten

Korrekte Arm-, Hand-, Fingerhaltung, Anschlagstechnik und Übungen, einfache Begleitung eines Paso doble - alle Niveaus

Kurs 2: Oberkörpertraining

Harmonische Oberkörperbewegungen, Armführung/-Hände, Drehungen, Gleichgewicht - alle Niveaus

Kurs 3: Tangos por fiesta

Diverse Bausteine um bei einer Fiesta eine kurze Sequenz tanzen zu können: marcajes, llamadas, remates, jaleos, palmas - Niveau AmV-M

Kursdaten:

Freitag, 10.05.2019

Kurs 1, Kastagnetten: 18.00-19.00 Uhr

Kurs 2, Oberkörpertraining: 19.05.-20.05 Uhr

Kurs 3, Tangos por fiesta: 20.15-21.45 Uhr

Samstag, 11.05.2019

Kurs 1, Kastagnetten: 11.00-12.00 Uh

Kurs 2, Oberkörpertraining: 12.15-13.15 Uhr

Kurs 3, Tangos por Fiesta, 13.30-15.30

Preise für beide Tage zusammen:

Kurs 1 : CHF 50.- / EUR 45.-

Kurs 2 CHF 60.- / EUR 55.-

Kurs 3: CHF 110.- / EUR 100.-

Buchung einzelne Tage auf Anfrage.

Kursort

Impuls Tanz Bewegung, Konstanzerstrasse 3, CH-8274 Tägerwilen
(5 Min. von Kreuzlingen/Konstanz)

Anmeldung

flamenco.kreuzlingen@gmail.com

www.tanz-bewegung.ch / www.flamenco-kreuzlingen.ch /

www.castano-flamenco.com



Bettina Castaño

Die gebürtige Appenzellerin lebt seit über 30 Jahren in Sevilla. Sie ist Flamencotänzerin, Welttänzerin, Choreographin und Autorin von über 18 internationalen Bühnenprogrammen. Ihr scheinbar unerschöpflicher Reichtum an Choreographien und ihr riesiges Tanzrepertoire haben das Publikum schon in vielen Ländern dieser Welt begeistert.